

Neu auch in
Romanshorn

Memory-Gruppe für Menschen mit leichten Hirnleistungsstörungen (MCI) und Menschen mit beginnender Demenzerkrankung

- / Inhalt** Mit abwechslungsreichen mündlichen und schriftlichen Trainingsformen werden verschiedene Hirnleistungen wie Konzentration, Merkfähigkeit, Aufmerksamkeit, Sprache und Altwissen angewendet und somit das Gedächtnis trainiert. Wissen, Erfahrung und Bildverständnis werden genutzt und aktiviert. Einen wichtigen Beitrag für eine ganzheitliche Förderung bilden Bewegungsübungen, zudem gezielte Gleichgewichts-, Koordinations- und Atemübungen sowie spielerische Elemente.
- / Zielgruppe** Menschen mit leichten Hirnleistungsstörungen (MCI) und Menschen mit beginnender Demenz, nach ärztlicher Abklärung und Empfehlung.
- / Voraussetzungen** Die Teilnehmenden schätzen Gruppenaktivitäten. Sie sind interessiert an Diskussionen und Erfahrungsaustausch.
- / Teilnehmerzahl** ca. 10 Personen
- / Kosten** Pro Treffen CHF 10. Die Rechnungsstellung erfolgt quartalsweise durch die Geschäftsstelle.
In Härtefällen übernimmt der Kanton den Beitrag. Bitte wenden Sie sich bei Bedarf an die Geschäftsstelle, bevor Sie zum ersten Mal teilnehmen.
- / Anmeldung** Alzheimer Thurgau, info.tg@alz.ch, 052 721 32 54, **ab sofort**. Sollte sich der Anrufbeantworter melden, hinterlassen Sie bitte eine Nachricht. Wir rufen Sie gerne zurück.
- / Datum** Erstes Treffen: **Mittwoch, 17. Juli 2024, danach jeden Mittwoch**, ausser an Feiertagen
- / Zeit** **09:30 - 11:30 Uhr**
- / Ort** Kath. Pfarreiheim, Schlossbergstrasse 24, 8590 Romanshorn.
- / Ergänzende Auskünfte** Alzheimer Thurgau, info.tg@alz.ch, 052 721 32 54, **ab sofort**

Dieses Angebot wird finanziell unterstützt durch den Kanton Thurgau und die kath. Kirche Romanshorn.
Vielen Dank!

Zwei **weitere Memory-Gruppen** führen wir **in Weinfelden**; eine am Montagnachmittag und eine am Freitagvormittag.



Alzheimer Thurgau - unser Gesamtangebot - www.alz.ch/tg